



# Chirurgie scrotale

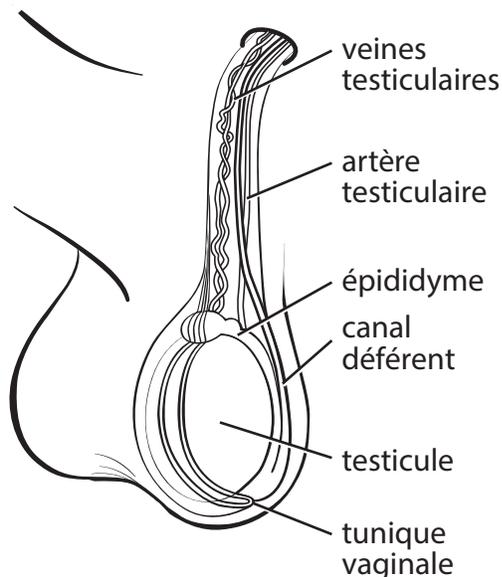
## Instructions après l'intervention

Votre médecin a effectué une opération au niveau de vos testicules ou de leurs structures.

### Que dois-je savoir au sujet de la chirurgie scrotale?

- Le **scrotum** est le sac qui contient et protège les testicules. (Voir le schéma *Anatomie du scrotum*.)
- Les testicules produisent les spermatozoïdes et les hormones masculines (comme la testostérone).
- Les spermatozoïdes atteignent leur maturité et sont conservés dans les épididymes.
- Le sperme remonte le canal déférent lors de l'éjaculation.
- Le **cordon spermatique** contient le canal déférent, les vaisseaux sanguins qui irriguent les testicules, les nerfs et les muscles.
- Vous avez subi une opération au niveau des testicules et des structures environnantes.

Anatomie du scrotum



### Comment dois-je prendre soin de la plaie?

- Votre médecin a pratiqué une incision puis l'a fermée avec des points de suture fondants (points de suture qui n'ont pas besoin d'être retirés).
- Les points visibles devraient tomber à mesure que la plaie guérit.
- Vous devez prendre soin de la plaie et la garder propre jusqu'à ce que les points de suture disparaissent.
- Un support scrotal ou un sous-vêtement serré mais confortable qui soutient bien le scrotum vous aidera à vous sentir plus à l'aise.
- Dans les premiers jours suivant l'opération, vous pouvez noter des ecchymoses ou une enflure au niveau du scrotum.
- Pour aider à réduire l'enflure, vous pouvez essayer d'appliquer du froid.
  - Environ 20 minutes à la fois.
  - Trois ou quatre fois par jour pendant plusieurs jours.
- Les ecchymoses et l'enflure devraient disparaître peu à peu en quelques semaines.
- À terme, l'incision s'estompera pour ne laisser qu'une fine cicatrice.

### Puis-je mouiller la plaie?

- Vous pouvez prendre une douche le jour suivant votre opération.
- Vous pouvez également prendre un bain dans de l'eau claire.
- Votre médecin vous indiquera les précautions à prendre si un drain a été laissé en place dans le scrotum.
- La nage et le bain à remous (spa) devraient être évités jusqu'à la dissolution complète des points de suture.

## Comment cette opération affectera-t-elle mes intestins?

- Vos habitudes de défécation devraient revenir à la normale dès que vous reprendrez votre alimentation et vos activités habituelles.
- Il est important de ne pas forcer lorsque vous allez à la selle.
- Si vous devez forcer, essayez d'utiliser un émoullient fécal en vente libre comme le polyéthylène glycol (PEG) 3350 (tel que RestoraLAX®).

## Quand pourrai-je reprendre mes activités habituelles?

- Reprenez graduellement vos activités habituelles.
- Il est important de ne pas soulever d'objets lourds (plus de 10 kg ou 20 lb) pendant environ deux semaines après l'opération.
  - L'enflure pourrait s'en trouver aggravée.
  - Il y a un risque de saignement.
- Vous pourrez reprendre vos activités sexuelles dès que vous vous sentirez mieux.

## Que dois-je savoir à propos des médicaments?

- Lorsque vous quitterez l'hôpital, vous aurez en main une ordonnance pour un analgésique léger, généralement de l'acétaminophène avec codéine (comme le Tylenol® no 3).
  - Vous pouvez prendre ce médicament au besoin.
  - Il est à noter que la codéine peut provoquer de la constipation.
- Lorsque vous ressentirez moins de douleur, utilisez de l'acétaminophène (Tylenol® en vente libre).
- Vous devriez pouvoir continuer à prendre vos médicaments habituels.
- Si vous avez des questions sur vos médicaments, posez-les à votre médecin ou votre pharmacien.

## Renseignements importants sur les médicaments

- Si vous prenez de l'aspirine, des médicaments contre l'arthrite ou des anticoagulants, vous courez un risque accru de saignement après l'opération.
- Suivez les instructions de votre médecin concernant la reprise de ces médicaments.

## Il est important de consulter votre médecin dans les cas suivants :

- Vous faites de la fièvre
- Vous remarquez un écoulement de pus de la plaie.
- Vous notez une rougeur de la peau qui va en s'étendant autour de la plaie.

Cette publication est produite par

Canadian Urological Association  
The Voice of Urology in Canada



Association des Urologues du Canada  
La voix de l'urologie au Canada

Cette publication est approuvée par



ASSOCIATION DES  
UROLOGUES  
DU QUÉBEC

Les informations présentées dans cette publication ne visent pas à remplacer une opinion médicale ni à se substituer à la consultation d'un·e médecin qualifié·e. L'Association des urologues du Canada décline toute responsabilité, légale ou autre, causée de quelque façon que ce soit, incluant la négligence, pouvant découler des informations contenues ou référencées dans cette brochure.

© 2022. Association des urologues du Canada. Tous droits réservés.

[cua.org](http://cua.org)